

# Consenso Informato per il trattamento sbiancante professionale

Cognome

Nome

Luogo di nascita

Data di nascita

C.F.

Via

Città

Cap

Professione

Telefono Ab

Cell.

Medico di base

Medico Odontoiatra

## Dichiarazione di ricevuta informazione e consenso allo sbiancamento professionale dei denti vitali

Gentile paziente con questo modulo si riassumono i concetti relativi al suo trattamento.

### Descrizione dell'intervento

Lo sbiancamento professionale dei denti vitale un metodo che si basa sull'utilizzo di gel a base di perossido di idrogeno o perossido di carbamide in caso di sbiancamento domiciliare.

Questi gel sono di varie concentrazioni e, a seconda della concentrazione, posso essere utilizzati a domicilio o in studio, con l'eventuale uso di una lampada o il laser per la foto-attivazione.

Il principio attivo agisce sulle discromie presenti tra i prismi dello smalto, lasciando questo'ultimo inalterato.

### Procedimento clinico sbiancamento professionale in studio(1)

La tecnica professionale in studio prevede da una ad un massimo di 3 sedute da 90 minuti in cui dovrà essere in grado di rimanere fermo con la bocca aperta.

Prima di posizionare il gel sbiancante, verranno applicati dei presidi a protezione delle mucose e degli apribocca che aiuteranno a mantenere la bocca aperta; seguirà l'applicazione di una resina (diga liquida) a protezione delle gengive ed in fine quella del gel sbiancante.

Il gel viene lasciato a contatto dei denti per almeno un ciclo variabile da 8 a 24 minuti circa ciascuno.

Il principio attivo agisce sulle discromie presenti tra i prismi dello smalto, lasciando quest'ultimo inalterato.

Le chiediamo, per l'esecuzione di questo trattamento, di attenersi scrupolosamente agli appuntamenti previsti:

- Seduta di igiene orale professionale con foto iniziali
- Sedute di circa 90 minuti variabili di numero in base al tipo di discromia
- Foto finali a 15 giorni di distanza

**Possibili complicanze dello sbiancamento professionale in studio:** Potrebbero verificarsi fenomeni di ipersensibilità dentinale, reversibili nell'arco di 24/48 ore e di lesioni bianche delle mucose a contatto accidentale con il principio attivo, reversibili in poche ore e associate o no a lieve sintomatologia.

# Consenso Informato per il trattamento sbiancante professionale

## Trattamento LASER

Lo sbiancamento laser assistito, ha tutte le fasi in comune con lo sbiancamento professionale in studio, spiegato nella sezione precedente(1), quindi vengono applicati dei gel sbiancanti a base di perossido di idrogeno e messi a contatto con il dente, il cui effetto viene attivato e accelerato dalla luce laser.

**Il laser infatti consente un tempo di applicazione più breve di tali sostanze sbiancanti ed una loro miglior penetrazione all'interno dei prismi dello smalto.** La reazione chimica deve infatti avvenire a livello della dentina (che è un tessuto dentale posto al di sotto dello smalto), che determina fondamentalmente il colore dell'elemento dentale.

Ogni superficie dentale, ricoperta dal gel, viene irradiata per almeno 20/30 secondi, con un manipolo in movimento a distanza di 1 cm.

### Comportamenti precauzionali durante l'utilizzo del laser

L'azione diretta del raggio laser può essere lesiva nei confronti degli occhi e della pelle, e pertanto, ai fini della completa sicurezza, durante la procedura devono essere indossati gli occhiali da protezione specifici per il laser utilizzato.

### Procedimento clinico sbiancamento professionale domiciliare

Prevede la presa delle impronte in alginato per la costruzione di mascherine personalizzate che servono per contenere il gel sbiancante.

Queste mascherine devono essere utilizzate giornalmente e il tempo di applicazione può variare da tutta la notte a qualche ora durante il giorno a seconda della concentrazione dello sbiancante. L'applicazione deve essere ripetuta da un minimo di 10-12 notti fino al raggiungimento del risultato voluto.

Le chiediamo di seguire le seguenti indicazioni domiciliari:

- Scrupolosa igiene orale domiciliare prima dell'applicazione delle mascherine
- Conservazione delle siringhe/capsule di gel in un luogo fresco e asciutto

Le chiediamo, per l'esecuzione di questo trattamento, di attenersi scrupolosamente agli appuntamenti previsti:

- Seduta di igiene orale professionale con foto iniziali, rilievo delle impronte per la costruzione delle mascherine
- Durante la seconda seduta verranno consegnate le mascherine, il gel con la dimostrazione dell'utilizzo
- Dopo 7 giorni verrà fissato un controllo per verificare l'andamento dello sbiancamento
- A 14 giorni massimo si fissa l'appuntamento per le fotografie finali del caso

### Possibili complicanze dello sbiancamento professionale domiciliare:

Potrebbero verificarsi fenomeni di ipersensibilità dentinale, reversibili nell'arco di 24/48 ore e di lesioni bianche delle mucose a contatto accidentale con il principio attivo, reversibili in poche ore e associate o no a lieve sintomatologia, in questo caso è sufficiente sospendere il trattamento per uno o qualche giorno applicando un gel desensibilizzante e poi ricominciare il trattamento sbiancante.

# Consenso Informato per il trattamento sbiancante professionale

## Procedimento da seguire, durante e dopo la terapia di sbiancamento

Si raccomanda, da dopo la seduta di sbiancamento e per le successive 48 ore di osservare una scrupolosa dieta bianca, quindi sospendere:

- Fumo di sigarette, pipa tabacco
- Caffè
- CocaCola
- The
- Succhi
- Sughì e salse
- Carciofi
- Barbabietole
- Spinaci
- Ciliegie
- Fragole
- Liquirizia
- Collutori a base di clorexidina
- Fondamentalmente tutto ciò che è colorato

È possibile assumere:

- Acqua
- Latte
- Yogurt bianco/greco
- Formaggi
- Petto di pollo ai ferri
- Insalata bianca, tipo iceberg
- Cavolfiore bianco
- Pasta e riso in bianco
- Pane bianco
- Fondamentalmente tutto ciò che ha un colore bianco o neutro

Si ricorda che la sostituzione delle otturazioni o protesi potrà avvenire solo dopo 2 settimane dall'ultima applicazione del gel sbiancante.

La durata del risultato dello sbiancamento è di minimo un anno e dipende dalle sue abitudini igieniche e alimentari.

# Consenso Informato per il trattamento sbiancante professionale

## Indicazioni per l'esecuzione della terapia di sbiancamento professionale

La terapia di sbiancamento dei denti vitali è indicata per le persone che presentano una situazione di salute del cavo orale sia dal punto di vista dei denti sia dal punto di vista delle gengive e desiderano avere dei denti più bianchi rispetto al colore del momento.

La tecnica di sbiancamento risulta efficace e sicura quando vengono rispettate le indicazioni dell'odontoiatra e/o dell'igienista dentale.

Il trattamento non è indicato:

- Persone con denti gravemente cariati
- Persone con otturazioni/ricostruzioni, protesi estese delle zone esteriche
- Ipersensibilità dentinale
- Devitalizzazioni dei denti da sbiancare
- Reazioni allergiche ai componenti del gel sbiancante

Inoltre, il trattamento è controindicato, da un punto di vista della salute generale, in queste situazioni:

- patologie dell'articolazione temporo-mandibolare
- In presenza di xerostomia, o di farmaci che la possono causare
- Assunzione di farmaci fotosensibili e non avere storia di melanoma, nei casi di sbiancamento foto attivato.
- Gravidanza e allattamento
- Assunzione di farmaci antifettivi, antinfiammatorio o immunosoppressori
- Se si è particolarmente ansiosi, irrequieti o con la soglia del dolore molto bassa

Io sottoscritto/a ..... dichiaro di essere stato adeguatamente informato e di avere compreso lo scopo e la natura dello sbiancamento dentale indicata nel seguente modulo, nonché il comportamento da assumere successivamente all'intervento al fine di una buona riuscita dello stesso.

Dichiara di essere stato adeguatamente edotto sulle possibili complicanze del trattamento e dichiara di non essere nelle condizioni a rischio precedentemente elencate.

Presto per tanto l'assenso alla terapia che mi è stata illustrata.

Data,

.....

Firma del Paziente

.....

Firma dell'Igienista Dentale

.....